

Meine Tagesintention

Datum:

Meine Träume :

Mein wichtigstes Ziel :

Dieser Mensch bin ich heute :

3 Dinge , für die ich dankbar bin :



# Meine Tagesreflexion

Datum: \_\_\_\_\_

Was habe ich heute gegeben?

Was habe ich heute gelernt?

Was werde ich morgen tun, um meinem  
Ziel näher zu kommen?



# Wichtige Fragen

für jeden Tag:

1. Was macht mich gerade glücklich in meinem Leben?
2. Auf was bin ich gerade stolz in meinem Leben?
3. Was begeistert mich gerade ganz besonders?
4. Was genieße ich aktuell am meisten in meinem Leben?
5. Wen liebe ich?  
Wer liebt mich?

Hänge dir diese Fragen an deinen Spiegel und denke 1x am Tag darüber nach...

# ♡ Spiegelübung für jeden Morgen! ♡

Schaue dir in die Augen & vollende die Sätze...

© Ich bin stolz darauf, dass ...

© Ich vergebe Dir, dass...

© Ich bin dankbar, dass...

© Ich freue mich, dass...

© Ich Liebe Dich!

© Ich wünsche dir einen großartigen

Tag!

