

Reiseapotheke:

Combudoron Gel *	Nasentropfen/Salbe/Spray	<u>Nofall-Medikamente (falls nötig):</u>
Fenesfil-Gel	Durchfallmittel (z.B. Activomin) *	z.B. Asthma-Spray, Allergiemittel, Cortison, Diazepam, ...
Wundsalbe (z.B. Rosatum) *	Magentropfen (z.B. Amara Tropfen) *	<u>Regelmäßig eingenommene Medis:</u>
Augentropfen (z.B. Euphrasia)*	Salbei-Bonbons	z.B. Pille, Schilddrüsenhormone, Blutverdünner, Bluthochdruckmittel, ...
Bachblüten Rescue Tropfen	Vitamin E flüssig *	<u>Mittel bei Nahrungsunverträglichkeiten:</u>
Calendula Urinktur *	Kreislaufftropfen (z.B. Misteltropfen)	Laktase, DiAminOxidase, Prolylloleptidase
Traumeelsalbe *	Fieberthermometer	<u>Homöopathie & Co.:</u>
Otovowen (Erkältung/Ohrenschmerzen)	Paracetamol (125/250/1.000mg)	Homöopathische Reise-Apotheke *
Pascorenal & Bioremal (Blase/Niere)	Pflaster / Mullbinden	Schüssler-Salze als Globuli
Metavirulent * / Sinupas (Erkältung)	kl. Schere & Pinzette	
Tonsillopas (Halsschmerzen)	Insektenschutzmittel	

Kosmetik:

Zahncreme / -seide / -bürsten	Sonnencreme	Feuchttücher	Nagelschere / Knipser / Nagelfeile
Duschgel / Seife / Deo	Pflege-Öl / AferSunLotion	Handdesinfektion	Nagellack / -entferner
Shampoo / Haarkur	Make up / -Entferner / kl. Spiegel	Fön / Bürste / Kamm	Tampons / Binden / Slipeinlagen
(Gesichts-)creme	Wattepads / -stäbchen	Haarspangen/-gummis	ggf. Einmalwaschlappen
Lippenpflegestift	Taschentücher	(Damen-)Rasierer	ggf. Einmalhandtücher

Wäsche:

Handtücher	Waschlappen	Strandlaken	Bettwäsche
Decke	ggf. Isomatte	ggf. Schlafsack	kl. Kissen/Nackenhörnchen

Bekleidung:

1 2 3 4 5 6 Badeanzug	1 2 3 4 5 6 Umkleidetuch	1 2 3 4 5 6 Sweatjacke	1 2 3 4 5 6 Jacke
1 2 3 4 5 6 -hose	1 2 3 4 5 6 Bademantel	1 2 3 4 5 6 Regenjacke	1 2 3 4 5 6 Fleece-Jacke
1 2 3 4 5 6 -schuhe	1 2 3 4 5 6 Gürtel	1 2 3 4 5 6 Schuhe	1 2 3 4 5 6 Jogginghose
1 2 3 4 5 6 Bikini	1 2 3 4 5 6 Slips	1 2 3 4 5 6 Trekking-Sandalen	1 2 3 4 5 6 Halstuch
1 2 3 4 5 6 Hosen	1 2 3 4 5 6 U-Hemden / Tops	1 2 3 4 5 6 Hausschuhe	1 2 3 4 5 6 Mütze
1 2 3 4 5 6 Leggings	1 2 3 4 5 6 BH's / Bustiers	1 2 3 4 5 6 Turnschuhe	1 2 3 4 5 6 Sportbekleidung
1 2 3 4 5 6 Shorts / Radler	1 2 3 4 5 6 (dicke) Socken	1 2 3 4 5 6 Gummistiefel	1 2 3 4 5 6 Clogs / FlipFlops
1 2 3 4 5 6 T-Shirts	1 2 3 4 5 6 Nachtwäsche	1 2 3 4 5 6 Sweater / Pullis	1 2 3 4 5 6 Stulpen
1 2 3 4 5 6 Blusen / Röcke	1 2 3 4 5 6 Strickjacke	1 2 3 4 5 6 Hemden / PoloShirts	1 2 3 4 5 6 Stopper-Socken
- für den Sommer:	1 2 3 4 5 6 Sonnenbrille	1 2 3 4 5 6 Sonnenhut / -kappe	1 2 3 4 5 6 Sandalen
- für den Winter:	1 2 3 4 5 6 Winterstiefel	1 2 3 4 5 6 Winter/Ski-Jacke	1 2 3 4 5 6 Schal
1 2 3 4 5 6 Wintermütze	1 2 3 4 5 6 Ski-Hose	1 2 3 4 5 6 Ski-U-Wäsche	1 2 3 4 5 6 Handschuhe
- Reiten:	1 2 3 4 5 6 Reitstiefel	1 2 3 4 5 6 Reithose	1 2 3 4 5 6 Reithandschuhe

Sonstiges:

Desinfektionsmittel	Putz-/Spültuch	Geschirr/Besteck/Tasse/Becher	Wäscheleine/Klammern
Backpapier	Picknickdecke	Butterbrottüten	Mehrfachstecker f. Kopfhörer
Spülmittel / Spül-Tabs	Geschirrtuch	Küchenrolle	Toilettenpapier
Waschpulver	Reisewasserkocher	Dosenöffner	Tablet / Laptop & Ladegerät
Kerze & Streichh./Feuerzeug	Korkenzieher	Flaschenöffner zum Verschließen	Fahrradhelm / Reithelm
Kühltasche gr. / klein	Nähzeug / Schere	Wörterbuch	Hipbag
Schwimmbad-Tasche	Mülltüten / Bio-Mülltüten	Eurostecker	Wecker / Taschenlampe
Moskitonetz	Leinentasche / Einkaufsnetz	Fliegenklatsche / Mückengrill	Wasserball / Schwimmmudel
Reiseführer	Block & Stifte	Überwurf	Ersatzbrille / Kontaktlinsen(-mittel)
Fotoapparat & Ladegerät	Handy / Ladeg. / Kopfhör.	Kirschkernkissen	MP3 Player & Kopfhörer
Schirme	Batterien / Power-Bank	Kühl-Pack	Zeitschriften
Bücher / eBookReader	Schulmaterial	Schwimmbrille	Rucksack
wasserdichte Box	Luftmatratze	Kontaktlinsen	

Reiseunterlagen:

Flugschein o.ä.	Reisepass (gültig?)	ggf.zusätzl.Kaskovers. für Reisezeit?	KV-Karte
Bargeld / Devisen	Kopien (Pässe/Flugsch.usw)	Führerschein	Auslandskrankenschein
(Reise-)Schecks	Hausbank-Daten	Grüne Versicherungskarte	Angaben Auslandsreise-KV

Baby- und Kinder-Sachen:

Windeln & Windelmüllbeutel	Feuchttücher	Anti-Rutsch-Duscheinlage	Babytrage
Baby-Öl / Po-Creme	Schwimwindeln	Bäuchlein-Bär-Tee	Carum/Carvi-Zäpfchen *
Aconitum/China Zäpfchen *	Hausschuhe & Clogs	Gläschenwärmer	Kopfkissen
Buggy/KiWa+Zubehör	BabyPhone & Netzteile	Babygläschen	Lichtschutz (Alufolie & Klebeband)
Babyflasche / Trinkbecher	Schnuller & Desinfektionsbox	Baby-Milch	Wickeltasche
Schwimmreif/-tiere/-matrat.	Sandspielzeug	Kuscheltier	Wickelunterlagen
Nachtbücher & -musik	Schlafsack / Decke	Nachtlicht	Regen- / Schneeanzug
Fruchtriegel / Kekse	Aqua-Schuhe	Stillkissen	OSANIT / Difoss *

Kids Beschäftigung:

Papier (auch bunt)	Schere / Kleber)	Malbücher / Stifte	Aufkleber
Spielkarten & Kartenhalter	Würfel-Spiele(-becher)		

Erstversorgung mit Futter:

Zucker/Zimt	Gemüsebrühe	Meersalz	Paprikapulver
Knoblauchpulver	Zwiebelpulver	Essigessenz / Apfelessig	Olivöl
Kakaopulver	Kaffee	Tee	Marmelade
Schokocreme	(Toast-)Brot	Nudeln / Reis	Tomatenmark / -soße
Möhren (Glas o. Dose)	Erbsen (Glas o. Dose)	Mais (Glas o. Dose)	Butter